



El embarazo y la maternidad adolescente de las veredas San José de Chimila, del municipio de San Zenón, y El Recreo, del municipio de San Sebastián de Buenavista (Magdalena, Colombia)¹

Diosabeth Comas Rocha

Antropóloga
Universidad del Magdalena, Santa Marta, Colombia.
diosabeth970510@gmail.com



¹ Esta investigación forma parte del trabajo de grado “Factores causales y efectos socio-culturales que influyen en el embarazo y en la maternidad de la población adolescente de las veredas San José De Chimila del municipio de San Zenón y El Recreo del municipio de San Sebastián de Buenavista, en el departamento del Magdalena-Colombia”, adelantado por Diosabeth Comas Rocha en el 2019, Programa de Antropología, Universidad del Magdalena, Santa Marta.

El embarazo es un cambio total en la vida de las mujeres, es una nueva experiencia que trae consigo transformaciones corporales, emocionales y sociales, transformando las responsabilidades personales y colectivas de las madres y sus familiares (Alcolea y Mohamed, 2011). El embarazo y la maternidad se encuentran vinculados a las mujeres a un conjunto de conocimientos y prácticas específicos (Molina, 2006). En ocasiones, el embarazo altera la salud mental y física de las mujeres y en las adolescentes puede traer complicaciones como la preclampsia y atraso en su desarrollo académico.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), unas dieciséis millones de adolescentes entre los 15 a los 19 años de edad, dan a luz cada año y la mayoría de ellas son de países de ingresos medianos y bajos. La OMS al igual que la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), consideran que el embarazo en la adolescencia trae consecuencias sociales, económicas y también en la salud de las adolescentes y los bebés, además puede generar pobreza (Unesco, 2017).

En cuanto a Colombia, de acuerdo con el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), para el año 2017, 30.421 niños y niñas nacidos en el país eran hijos de mujeres con edades entre los 10 a 19 años, y para el primer trimestre del año 2018 se registraba 29,092 nacidos de madres con edades en este mismo rango de edad, lo que indica que el embarazo en la adolescencia, aunque ha disminuido un poco, sigue siendo notable en diversas comunidades a nivel nacional (DANE, 2018).

Teniendo en cuenta este panorama, esta investigación buscó estudiar las formas en que es entendido el embarazo adolescente, desde las perspectivas de las adolescentes (12-19 años de edad), sus familiares y las



Calles de la comunidad de El Recreo y San José de Chimila, entrada desde Astrea, Cesar / Diosabeth Comas, 2018.

instituciones estatales, y cómo esto ha influido en la experiencia misma del embarazo y en la maternidad de las adolescentes que habitan en la población que conforman las veredas El Recreo, del municipio de San

Sebastián de Buenavista, y San José de Chimila, del municipio de San Zenón, en el departamento del Magdalena, Colombia.



Entrada a la comunidad de la vereda El Recreo y San José de Chimila desde el municipio de San Sebastián de Buenavista, Magdalena / Robert Martínez, 2019.



Entrevista a una de las madres de las adolescentes de la comunidad / Yuleimy Rodríguez, 2019.

Para el desarrollo de la investigación se utilizó el método etnográfico (Guber, 2001; Restrepo, 2016) y se realizó trabajo de campo con una duración de cuatro meses, haciendo uso de técnicas como las entrevistas, encuestas y estudios de caso, que permitieron entender las diferentes formas de significar y experimentar el embarazo y la maternidad por parte de las adolescentes de las veredas El Recreo y San José de Chimila.

En esta investigación las categorías de sexualidad, maternidad y adolescencia se entienden como un constructo social que articula nociones locales de género y las representaciones biológicas asociadas a la procreación. En este contexto, la maternidad es definida y organizada por normas que se desprenden de las necesidades de un grupo social específico y de una época definida de su historia (Palomar, 2005, p. 36).

En esta medida, la maternidad es resultado de conocimientos y prácticas forjados de generación en generación en un grupo social, que en casos como el estudiado, está sujeto a roles muy concretos de género, estableciendo una idea de lo femenino, el cuerpo y la maternidad, y por lo tanto, de lo que debe hacer y ser una mujer (Palomar, 2005). Lo anterior implica que la maternidad debe ser vista desde una postura de cambio continuo, atravesada por las historias de vida de las mujeres y el contexto donde se desenvuelven.

En cuanto al embarazo y la maternidad en la adolescencia, pueden ser

vistos como etapas de la vida claves en la construcción de la identidad de la mujer, que contribuyen a reafirmar su feminidad, como parte de un cambio positivo, aunque también puede ser valorado negativamente frente a lo que se espera sea una mujer adolescente embarazada (Nóblega, 2009).

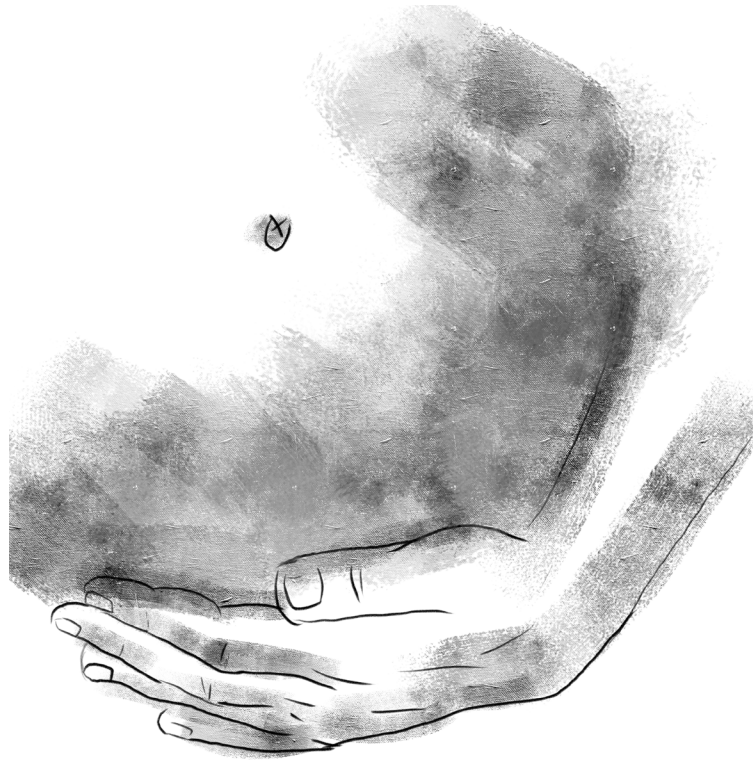
Para el caso de nuestro estudio, la maternidad adolescente en las veredas El Recreo y San José de Chimila, es un fenómeno que en la actuali-

dad es mal visto por sus habitantes, a pesar de que en épocas anteriores se presentaban embarazos en mujeres adolescentes, y se consideraban como algo normal en la sociedad, ya que el rol de las niñas y mujeres de estas dos localidades estaban principalmente direccionados hacia el cuidado del hogar y el ser madres. En la actualidad, una adolescente en estado de embarazo es estigmatizada porque los padres y la sociedad esperan que sus hijas y adolescentes tengan logros, se eduquen y lleguen

a ser profesionales con trabajos estables. El embarazo a temprana edad es un factor negativo que pone en riesgo cualquier posibilidad de mejorar sus condiciones de vida y bienestar.



Entrevista Maritza González, San José de Chimila, San Zenón, Magdalena / Yuleimy Rodríguez, 2019.



Entrevista Maritza González, San José de Chimila, San Zenón, Magdalena / Yuleimy Rodríguez, 2019.

Referente a lo anterior, Ortale (2009) afirma que la maternidad es vista por los adultos y por las instituciones reguladoras de la moral, lo legal y la salud como un problema social y de salud, lo que genera una estigmatización negativa de la vida sexual y reproductiva de las adolescentes.

En el caso de la comunidad de estudio ocurre algo similar, ya que, los actores sociales como los adultos y funcionarios de las instituciones son quienes hacen visible como negativo y estigmatizan el embarazo y la maternidad en las adolescentes, porque para ellos las adolescentes no están preparadas ni física ni mentalmente para ser madres, no tienen la madurez ni la responsabilidad adecuada para asumir el rol de madre, y por tanto, se considera que el embarazo contribuye a detener su desarrollo como persona; también porque el embarazo adolescente trae complicaciones en la salud de la mujer y de su hijo como: partos prematuros, dificultades al momento del parto, preeclampsia y complicaciones de salud del recién nacido a largo o corto plazo.

Siguiendo con la idea de la estigmatización negativa de la maternidad adolescente, Adazko (2005), Oviedo y García (2011) consideran que verlo de esta forma se constituye en un mecanismo de control de los cuerpos y subjetividad femenina de las adolescentes por parte de sus familias y la sociedad en general. Referente a esto, como se pudo observar en la población de estudio, las instituciones como las escuelas, el hospital y la sede del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) del municipio de San Sebastián de Buenavista (Magdalena), son entidades que buscan ejercer, de cierta forma, control sobre los cuerpos e imaginarios de los adolescentes, mediante la implementación de métodos anticonceptivos, programas y brigadas de educación sexual y reproductiva, programas orientados principalmente hacia las jóvenes, recayendo sobre las mujeres la mayor responsabilidad. Este control también se hace explícito a través del rechazo y discriminación que sufren las jóvenes embarazadas por parte de sus familiares y la sociedad.



Diálogo con la coordinadora del Programa Desarrollo Infantil en Medio Familiar de ICBF encargada de la zona de El Recreo y San José de Chimila / Andrés Comas, 2018.



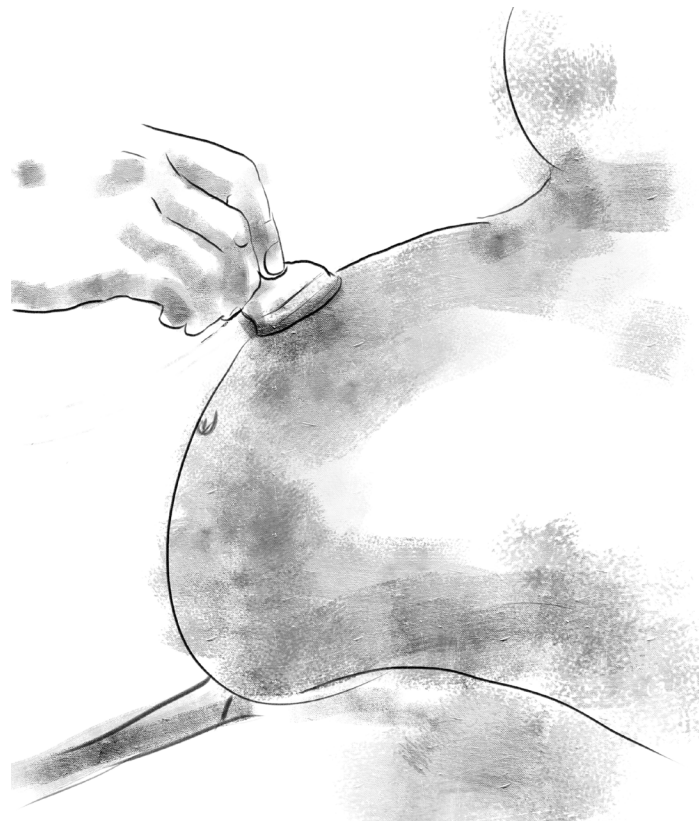
Conversación con médico coordinador del Hospital Rafael Paba Manjarrez de San Sebastián de Buenavista, Magdalena / Andrés Comas, 2018.



Centro de salud del municipio de San Sebastián, Hospital Rafael Paba Manjarrez de San Sebastián de Buenavista, Magdalena / Diosabeth Comas, 2019.

Para los profesionales en el área de la salud, el embarazo adolescente trae diversas complicaciones en la salud del bebé y la madre a corto y largo plazo. En general, se considera que el embarazo adolescente es causa de deserción escolar, incremento de pobreza en la comunidad, impide el desarrollo personal de las adolescentes y no trae ningún beneficio.

Los puntos de vista que los adultos, el personal de la salud y representantes de diferentes instituciones tienen sobre el embarazo adolescente es contrario a lo que consideran las adolescentes de esta comunidad de estudio, porque para ellas la maternidad es algo natural en la mujer, y pocas de las adolescentes entrevistadas han presentado complicaciones de salud, y consideran que tener



a sus hijos en los brazos les permite realizarse como mujeres, aunque ello implique muchos sacrificios. Esta visión de las jóvenes es resultado del contexto sociocultural en el que fueron educadas, en el cual se ha definido que el rol que las mujeres deben cumplir es el de ser procreadoras, debido a esto las adolescentes con quienes se adelantó esta investigación ven de manera positiva el hecho de ser madres.

Por ejemplo, se identificó dos tipos de embarazos: el deseado y el no deseado. El embarazo deseado se da por la necesidad de las jóvenes de crear un vínculo con sus parejas, conformar una familia y crear un lazo emocional



Entrevista a una de las madres adolescentes, vereda San José de Chimila / Andrés Comas, 2019.



Realización de encuestas a las jóvenes de la comunidad de estudio / Diosabeth Comas, 2019.



entre ellas como madres y sus hijos. Este deseo se da especialmente en las adolescentes que no han tenido una buena relación con sus padres. El embarazo no deseado, en muchos casos es resultado de un descuido por parte de las y los jóvenes al no usar métodos anticonceptivos durante las relaciones sexuales, y aunque al principio puede darse cierto rechazo hacia el nonato por parte de la madre, luego, cuando nace su hijo, las adolescentes afirman crear un vínculo y aceptar su rol de madre.

Por otra parte, algunas de las jóvenes de las veredas El Recreo y San José de Chimila, consideran que, por ser madres, que es el sueño de toda mujer, se convertirán en mujeres adultas, en esta medida el ser madres

es la forma de crear una identidad como mujer, que se expresa a través del cambio de roles como es pasar de niña e hija a mujer, madre y esposa, lo cual les permitirá de alguna forma cambiar su estatus social, ya que serán más respetadas.

Desde la opinión de algunas de las adolescentes con quienes se dialogó, los efectos del embarazo y la maternidad a temprana edad son la suspensión de los estudios y los diferentes cambios físicos que sufren sus cuerpos, pero no los consideran afectaciones negativas, sino que los



Entrevista a madre adolescente, vereda San José de Chimila / Yuleimy Rodríguez 2019.



Entrevista a madre adolescente, vereda El Recreo / Yuleimy Rodríguez, 2019.

ven como cambios, y creen que el embarazo adolescente les ha traído muchos beneficios porque sus hijos las impulsan a seguir adelante y progresar.

Es pertinente mencionar que esta problemática social del embarazo adolescente, para el caso de estudio, se presentó en jóvenes que forman parte de familias disfuncionales donde existen muchos tabúes sobre la sexualidad, donde no les brindaron la orientación adecuada para prevenir sus embarazos. En algunos casos, las jóvenes madres, son hijas de madres que las engendraron y tuvieron sus hijos cuando también eran adolescentes. Desde la perspectiva de las jóvenes, el acompañamiento que les brindan las instituciones estatales no ha sido suficiente para frenar esta problemática y educar a las adolescentes adecuadamente sobre la sexualidad y minimizar los tabúes.

Se puede concluir que la estigmatización negativa de ver la maternidad y el embarazo en las adolescentes como un problema que recae principalmente en las adolescentes, es una percepción que ha sido construida por los habitantes adultos de la comunidad y por los funcionarios de las instituciones estatales, contrario al pensamiento y percepción de las madres adolescentes, para quienes desde su subjetividad femenina, la maternidad es un estado natural de la mujer y es lo que lleva a la conformación de una familia, que es la base de la sociedad. En esta medida, cualquier intervención territorial, institucional y de política pública debería considerar la opinión y experiencia de las jóvenes y, junto con la familia y la sociedad, desarrollar estrategias de salud sexual y reproductiva que sean más acordes a las necesidades y estilo de vida de las adolescentes.



Encuesta realizada a madres adolescentes de la comunidad de estudio / Diosabeth Comas, 2019.



Referencias

- Adaszko, A. (2005). *Perspectivas socio-antropológicas sobre la adolescencia, la juventud y el embarazo*. CEDES-UNICEF.
- Alcolea, S., y Mohamed, D. (2011). *Guías de cuidado en el embarazo*. Madrid, España: Instituto Nacional de Gestión Sanitaria Subdirección General de Gestión Económica y Recursos Humanos de Recursos Documentales y Apoyo Institucional C/Alcalá, 56.
- DANE, (2018). DANE. Cuadernos de nacimientos. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/nacimientos-y-defunciones/nacimientos/nacimientos-2018>
- Guber, R. (2001). *La etnografía, método, campo y reflexión*. Grupo editorial Norma.
- Nóblega, M. M. (2009). La maternidad en la vida de las adolescentes: implicancias para la acción. *Revista de Psicología*, XXVII, 30-54.
- Ortale, S. (2009). *Programas de salud sexual y reproductiva y maternidad adolescente en La Plata (Buenos Aires, Argentina)*. Ava, 15.
- Oviedo, M., y Garcías M. (2011). El embarazo en situación de adolescencia: una impostura de la subjetividad femenina. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 2(9), 929-943.
- Palomar, C. (2005). Maternidad: Historia y Cultura. *Revista de Estudios de Género. La ventana*, 3(22), 35-67.
- Restrepo, E. (2016). *Etnografía: alcances, técnicas y éticas*. Envió editores.
- UNESCO. (2017). *Embarazo precoz y no planificado y el sector de la educación*. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura.