



# RELATOS

HE  
TE  
PO  
PI  
AS

78

#7  
2023

## La melodía del amor propio y de la esperanza



### Yurisel Dayanis Jiménez Rodríguez

Estudiante del programa de Licenciatura en Educación Básica con Énfasis en Informática

Hay momentos en los que nos sentimos incomprendidos, solos, sin nadie que nos escuche. Whalien 52, la ballena más solitaria del mundo, solía vivir esos malos ratos. Su canto se emitía en una frecuencia diferente de la de las demás ballenas. Esto hacía que, por más que ella gritase, nadie la escuchaba. Es por eso que no puede comunicarse con las demás ballenas y vive en la soledad. Así es como a veces suelo sentirme. En consecuencia, suelo refugiarme en la música, esa melodía que toda vida, que te hace sentir mejor y que te transmite a un mundo distinto en el que se te abren las puertas y te hace sentir que ya no estás sola. En ese proceso en el que me sentía tan sola como esa ballena, llegó a mi vida una melodía, una esperanza y todo ello se convirtió en mi calma y mi refugio diario. Todo esto me hizo sentir que no estoy sola, que el amor propio es lo mejor y que empieza por uno mismo. Que, en las noches frías y grises, luego de las 00:00, volverá a ser otro día y será otra oportunidad.



Durante mi proceso de amarme a mí misma aprendí que está bien sentirse triste de vez en cuando. Que, aunque la noche esté fría, podré brillar. Solo debo cerrar los ojos y tener fe. En un discurso de ceremonia en UNICEF, Nam-joon (2018) dice:

*Hoy soy quien soy con todos mis fallos y errores. Mañana puede que sea un poco más sabio y ese seguiré siendo yo. Estos errores y fallos son lo que soy y constituyen las estrellas más brillantes de mi vida. Tengo que llegar a quererme por quien soy, por quien era y por quien espero llegar a ser.*

Ahora digo que mi calma es la música, porque durante mucho tiempo estuve como la ballena solitaria y a veces suelo ser ella. Pero, aunque todo parezca difícil y me sienta como está ballena, voy a brillar y voy a alcanzar mis sueños. Mis lágrimas estuvieron mucho tiempo conmigo y mi dolor parecía ser invisible en medio de todo, pero al parecer nadie escuchó mi voz. Sin embargo, aunque fue difícil al principio, ahora todos los días trato de hacer lo mejor, cerrar mis ojos y pensar en una luz que ilumina mi vida, mi yo de ayer, de hoy y de mañana. Haré que cada vez sea más fácil amarme. Estoy aprendiendo que por allí es donde debo empezar y que aquello que me hizo daño algún día hará parte siempre de mi vida. Confieso que antes tenía miedo de las personas, temía que me lastimaran por ser yo y constantemente huía, pero he reflexionado sobre eso y ahora sé que puedo ser más fuerte y que algún día diré "hice mi mejor esfuerzo y ahora estoy aquí".

Este relato representa a una joven que antes era insegura, solitaria y triste por motivos y sucesos que le sucedieron, pero que ha logrado superar todo por medio de la música que le dio razones y ese impulso que necesitaba para amarse a sí misma y dejar atrás todo aquello que la amargó y marcó por un tiempo. Love yourself siempre. 🎵